

PROGRAMMA

BROCHURE

2018-2019

Gymnoverwendag
8 september 2018!!!
13u30-16u

GYMNO
vzw Kieldrecht



ONS AANBOD

OUDER-PEUTERGYM **KLEUTERGYM** *KLEUTERDANS*

DANCE KIDS **RECREAGYM** **AIRTRACK**

GROEPSACRO FITNESS

ACRO wedstrijd C-niveau ZUMBA

ZUMBA KIDS **TUMBLING A-B-Cen I-niveau**

Recreawedstrijd *TOTAL BODY WORKOUT*

!!NIEUW dit seizoen: FREERUNNING

PRAKTISCHE INFO

alle info op: www.gymnokieldrecht.be

De trainingen starten op maandag 10 september 2018 en eindigen op

zondag 9 juni 2019. uitgez: freerunning start 3/10.

september = gratis proeflesmaand

Uitgezonderd : keurgroep tumbling en acro, enkel deelname na selectie!!

Inlichtingen :

Voorzitter – Nicole de Bock – 0499416244

Secretaris – Cindy Apers - 0473856185

Verantwoordelijke ledenadministratie – Marijke Kras -
0473434108

AANBOD

Met enige fierheid presenteren we u graag het vernieuwde aanbod voor het komend turnjaar 2018-2019.

Voor de kleintjes

OUDER- PEUTERGYM (geboortjaar 2016)

2 reeksen van 10 lessen, start 30 september, gezellig samen sporten met je peuter.

KLEUTERGYM (vanaf geboortjaar 2015)

De fysieke bewegingen zoals kruipen, grijpen, trappelen, lopen, draaien, gooien...behoren tot de eerste ervaringen van kleuters. Deze bewegingsvormen worden in de lessen gebruikt en verder ontwikkeld. Het kleuterturnen bieden we zowel in Kieldrecht als in Vrasene aan.

KLEUTERDANS (vanaf de 2^e kleuterklas)

Bij kleuterdans leren kinderen op een speelse manier de bewegingsmogelijkheden van hun lichaam kennen. In deze lessen wordt gebruik gemaakt van diverse soorten muziek.

RECREAGYM:

De kinderen maken kennis met verschillende bewegingsvormen zoals klimmen, klauteren, lopen op een hindernissenparcours, kinderdans, rollen en bollen, basisgym, minitrampoline en nog veel meer. Dit alles wordt opgevolgd via het programma Gymstars.

DANCE KIDS en ZUMBA KIDS:

Dansplezier op eigentijdse muziek, hip hop, videoclipdance enz.

VERVOLG AANBOD

Voor jong en "ouder"

AIR TRACK :

Acrobatische oefeningen op een springkussen, rad, rondat, overslag en salto's staan hier op het programma ...

! deelname enkel mogelijk in combinatie met recreagym !

Nieuw dit seizoen: FREERUNNING:

Let op: wordt enkel aangeboden bij voldoende inschrijvingen!! Enkel inschrijven op de gymoverwendag!

Het is een nieuwe manier van zich op een snelle, vloeiende en efficiënte manier voort te bewegen. Daarnaast is bij freerunning ook het spectaculaire aspect, zoals salto's en andere tricks belangrijk. Er komen acrobatische kunstjes en durf aan te pas. Ideaal voor stoere jongens en meisjes vanaf het 4de leerjaar!

KEURGROEPEN - RECREAWEDSTRIJD—TUMBLING A-B-C-I en selectie jong talent:

Acrobatische tumblingreeksen op tumblingbaan + toestelturnen met als doel deelname aan wedstrijden op verschillende niveau's ... ***deelname enkel mogelijk na selectie!!***

GROEPSACRO :

Acrobatische oefeningen met partner ... ***deelname enkel mogelijk na selectie en in combinatie met recrea/airtrack !!***

ACRO – RECREAWEDSTRIJD—WEDSTRIJD Niv.C :

Acrobatische oefeningen met partner, met als doel deelname aan wedstrijden voor recreawedstrijd en niveau C..... ***deelname enkel mogelijk na selectie !!***

FITNESS :

Wekelijks één of twee uur, naar keuze :

ZUMBA:

afvallen op een leuke swingende manier.

En/of

TOTAL BODY WORKOUT:

Is een simpele maar doeltreffende training voor het gehele lichaam. Met muziek op de achtergrond wordt er veel aandacht besteed aan het verbeteren van de conditie en de spierversterking.

DISCIPLINE	DAG EN UUR	ZAAL
PEUTER– EN KLEUTERGYM		
Ouder-peutergym (° 2016)	Za 10u00-11u00	Kreek
Kleutergym 1k	Za 11u00-12u00	Kreek
Kleutergym 2k	Wo 13u30-14u30	Kriekeputte
Kleutergym 3k	Wo 14u30-15u30	Kriekeputte
Kleutergym 1k, 2k, 3k	Zo 9u30-10u30	Vrasene
RECREAGYM		
1e en 2de lj	Za 9u00-10u30	Kriekeputte
3e en 4e lj	Za 10u30-12u00	Kriekeputte
5e en 6e lj	Za 12u00-13u30	Kriekeputte
Middelbaar	Vr 20u30-22u00	Kriekeputte
Freerunning bij voldoende inschrijvingen	Woe 15u30-16u30 (start 3/10)	Kriekeputte
AIRTRACK—enkel in combinatie met recreagym!!		
1e,2e,3e lj	Di 17u30-19u00	Kriekeputte
4e,5e,6e lj en middelbaar	Di 19u00-20u30	Kriekeputte
ACRO—enkel na selectie en in combinatie met recrea/airtrack		
Wedstrijdgroep C-niv	Ma 18u00-20u00	Carena
	Do 18u00-19u30	Kriekeputte
	Za 11u30-14u00	Zwijndrecht
Wedstrijdgroep recrea	Ma 18u00-20u00	Carena
	Woe 16u30-18u00	Kriekeputte
Groepsacro	Woe 16u30-18u00	Kriekeputte
TUMBLING—na selectie		
Selectie jong talent (allen)	Di 18u00-20u00	Carena
	Vr 18u00-20u00	Nieuw-Namen
+ jong talent 2de lj	Do 18u00-19u30	Kriekeputte
I niveau	di en woe 17u45-20u15	't Wit zand
	Vr 18u30-20u30	Kriekeputte
Recreawedstrijd	Vr 18u30-20u30	Kriekeputte
A-B-C niveau	Di en woe 18u00-20u00	't Wit zand
	Za 10u00-12u00	't Wit zand

DISCIPLINE	DAG EN UUR	ZAAL
DANS		
kleuterdans	Za 09u00-10u00	Kreek
1e en 2de lj	Ma 18u00-19u00	Kreek
3e en 4e lj	Wo 18u00-19u00	Kreek
5e, 6e lj	Wo 19u00-20u00	Kreek
Middelbaar	Ma 19u00-20u00	Kreek
Zumbakids (1e tem 6e lj)	Di 19u00-20u00	Kreek
FITNESS		
Zumba dames	Di 20u00-21u00	Kreek
Total body workout	Do 19u30-20u30	Kriekeputte
Zwemmen	Do 20u30-21u00	Kriekeputte
ADRESSEN ZAAL		
Sporthal Kriekeputte	Tuinwijkstraat, kieldrecht	
Sporthal Kreek	Kreek 1, Kieldrecht	
Sporthal Nieuw-Namen	De Kauter, Hulsterloostraat 81, Nieuw-Namen	
Sporthal Den Draver	Fortlaan 10, Zwijndrecht	
Sporthal Carenahal	P. Jaspasstraat 38, Verrebroek	
Sporthal 't Wit zand	Alfred Rodenbachlaan, Melsele	
Sporthal Vrasene	Nieuwe baan 8, Vrasene	

BELANGRIJK!

Lidkaart is pas geldig na betaling. Betaalde lidgelden worden niet terugbetaald. **Na 8 OKTOBER** geen deelname aan de lessen zonder inschrijving.

TESTMAIL TUSSEN 15 & 21 OKTOBER

Wij maken gebruik van email om informatie en nieuwsberichten aan onze leden door te geven. Indien u deze mail niet ontvangen heeft gelieve dan

voor 24 oktober contact op te nemen met *Marijke Kras*
(marijke.kras@telenet.be)

EXTRA ACTIVITEITEN

Maak kennis met onze club op volgende evenementen:

GYMNOVERWENDAG

*zaterdag 8 september 2018
van 13u30 tot 16u, in sporthal Kriekeputte.*

HERFST- en KROKUSSPORTKAMP:

*Kampen in de vakantie, voor kleuters en kinderen uit de basisschool.
Meer info volgt nog.*

RECREAWEDSTRIJD

Net als vorig jaar organiseren we ook dit seizoen een recreawedstrijd. Het is erg leuk voor onze gymnasten om op eigen bodem een wedstrijd te turnen. Dit jaar gaat het door op 9 en 10 februari 2019.

TURNSHOW

Op 27 en 28 april 2019 schitteren onze eigen gymnasten op de jaarlijkse turnshow, dit in sporthal Kriekeputte. (week van 29/4 tem 5/5 lesvrije week)

DOEMEE-LES?

Is je kindje ingeschreven bij het kleuterturnen? Dan kun je een aantal lessen als (groot)ouder meedoen met je kleuter. (op woe 19/12, 3/4 en 5/6 en op za 22/12, 6/4 en 8/6) Ook voor de kleutergym in Vrasene! (23/12, 7/4 en 9/6)

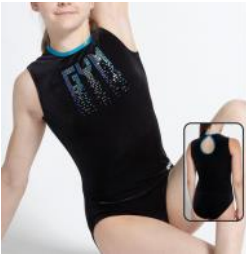
Meer info ontvang je via de mail.

TURNKLEDIJ

Uniformen zijn verplicht voor alle gym- en dansgroepen.

Kleutergym, kleuterdans:

Rood gymno t-shirt (€10) + zwart turnbroekje (vrij aan te kopen) of zwarte gymnomaillot voor meisjes (€35-40).



Recreagym:

Meisjes: zwarte gymnomaillot (€35-40). Eventueel met bijpassend zwart shortje (€25) (niet verplicht!)/

Jongens: rode gymno t-shirt (€10)+ zwart turnbroekje (vrij aan te kopen).

Dans vanaf 1^e Jj:

Blauwe gymno topje of tshirt (€10) + zwarte dansbroek of zwarte short (vrij aan te kopen) of gymnomaillot (alle andere kledij is **niet** toegestaan !).

Tumbling/wedstrijdacro/recreawedstrijd:

Bij wedstrijden en optredens: Wedstrijdmaillot en clubtrainingsvest.

Tijdens trainingen is een maillot naar keuze toegelaten. Voor de acrowedstrijd wordt dit in overleg met de trainer besteld.

Deze kledij kan aangekocht/besteld worden tijdens de inschrijvingsdag en tijdens de gymnoverwendag. Wil je nadien nog bestellen? Neem dan contact op met:

Voor de recrea- en wedstrijdmaillots + clubtrainingsvesten bij

Jessy—0472 75 27 58

T-shirts bij Marianne—0031 657332149

LIDGELDEN

Basislidgeld: € 50

2° lid uit hetzelfde gezin: €40

EXTRA LIDGELDEN

Per discipline

- + €40: recreagym (vanaf 1^e leerjaar tot en met middelbaar)
- + €40: airtrack op dinsdag
- + €30: kleuterturnen (zaterdag 1e kleuterklas of zondag in **Vrasene**)
- + €30: kleuterturnen (woensdag 2^e en 3^e kleuterklas)
- + €40: kleuterdans (zaterdag)
- + €40: alle dansgroepen en zumba kids vanaf 1e lj. tot middelbaar
- + €50: freerunning (Wordt aangeboden bij voldoende inschrijvingen)
- + €40: groepsacro
- + €60: recreawedstrijd + inschrijvingsgeld wedstrijden: €35
- + €70: total body workout
- + €90: zumba op dinsdag
- + €120: total body workout en zumba
- + €40: zwemmen dames en heren (+18j)
- + €30: Wedstrijdgroepen per trainingsuur (tumbling A-B-C-I, Acro C-niveau)
- + wedstrijdlicenties: Acro C niveau, Tumbling A-B-C-I: €35

Hoe berekenen?

Tijdens de inschrijvingsdagen of bij het online-inschrijven ontvangt u 5 € korting op het basislidgeld !

Vb.: recreagym 1°- 2° lj.(1x) + dance kids + airtrack
= € 50 (basis) + € 40 + € 40+ € 40 - € 5
(indien betaalt tijdens inschrijvingsdagen of online)
= € 165

Ouder-peutergym

1^e inschrijving (voor peuter en begeleider) = € 70

herinschrijving voor 2^e reeks (basislidgeld inclusief, €5 korting tijdens de eerste les) = €50

1^o reeks start op zaterdag 29 september tem zaterdag 15 december.

2^o reeks start op zaterdag 12 januari tem zaterdag 30 maart.

Het inschrijven voor ouder-peutergym gebeurt tijdens de 1ste les, dit is niet mogelijk via het online-systeem.

INSCHRIJVEN

Hoe inschrijven?

Je kan kiezen hoe je je kind inschrijft.

- Op **zondag 7 oktober** (10u-12u in Ermenrike) organiseren we een inschrijfdag.
- Op de gymnoverwendag (**zat 8 september**) is er ook een mogelijkheid om in te schrijven. Voor freerunning kan je enkel inschrijven op deze dag!
- Maar om wachttijden te vermijden, kan je ook van thuis uit inschrijven én betalen! Via de website: www.gymnokieldrecht.be Dit kan al vanaf 15 juli 2018.

(online inschrijven kan NIET voor volgende groepen: Tumbling, Acro wedstrijd, Groepsacro, jong talent, recrea (acro)wedstrijd en ouder-peutergym. Gelieve voor deze groepen in te schrijven tijdens de inschrijfdag of op de verwendag. Indien dit niet mogelijk is, gelieve contact op te nemen met onze ledenverantwoordelijke: Marijke Kras)

Schoolvakanties

Tijdens de schoolvakanties is er geen les. De laatste les is zaterdag of zondag voor de vakantie.

Muv keurgroepen. Zij hebben een aangepast rooster en krijgen meer info via de mail.

TOELAGEN

Toelagen ter promotie van de sport:

Verschillende mutualiteiten doen inspanningen om het sporten te promoten. Zij doen dat via een jaarlijkse tussenkomst in de lidgelden die je dient te betalen voor lidmaatschap bij een sportclub.

Ook de gemeente Sint-Gillis-Waas heeft een jaarlijkse premie voor haar inwoners beschikbaar indien je lid bent van een sportclub.

Meer info bij je mutualiteit of bij de gemeente Sint-Gillis-Waas, of kijk even op het internet naar de respectievelijke websites.

Gelieve uw aanvraagdocument zelf online in te vullen.

ONZE SPONSERS

En uiteraard willen we ook onze sponsors bedanken:



Petanqueclub
Nooit Gedacht



Schoonheidssalon
Ursula Dillis



BNP PARIBAS

Ook gaan we voor kwaliteit, we hebben immers een Q4gym– label. Onze trainers volgen regelmatig kwaliteitsvolle bijscholingen en opleiding gegeven door de Gymfed. Zo werken de recreagroepen met de Gymstars, maar ook de Multiskills For Gym komen regelmatig aan bod. Voor meer informatie kan je steeds terecht bij de trainers of de website van de Gymfed.





We tellen samen af
naar seizoen 2019-2020,
want dan vieren we een feestjaar,
met ons 50-jarig bestaan!!

