

Zit je in de **peuterklas, de** **1ste, 2de of 3de kleuterklas** en houd je van lopen, rollen, tuimelen, klimmen, springen, ...

* **Dan is turnen vast iets voor jou!**

Er zijn zelfs **7 redenen** om te starten met turnen:  *(bron: GymFed website)*

1. Je gaat **uitdagingen aan** en **verlegt je grenzen**. Je overwint je angsten en durft nieuwe dingen aan!
2. Je leert **respectvol** omgaan met medegymnasten, trainers en de omgeving.
3. Je maakt **nieuwe vrienden** en legt sociale contacten.
4. Je ontwikkelt kracht, lenigheid en wordt **coördinatief sterker**.
5. Je leert omgaan met tegenslagen en bouwt aan je **zelfvertrouwen**.
6. Je **viert** **successen** bij het aanleren van nieuwe elementen. Je bent trots en gaat naar huis met een supergoed gevoel.
7. En bovenal vind je het **supertof**!

Nog niet overtuigd? Kom dan de 1ste les na de kerstvakantie een keertje proberen.

Wedden dat je na deze **gratis proefles** elke week wilt terugkomen?

**Praktisch:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Waar & Wanneer[[1]](#footnote-0)** | Ouder-Peutergym | Zaterdag 10u-11u [[2]](#footnote-1) | Turnzaal de Kreek |
| 1e Kleuterklas | Zaterdag 11u-12u | Turnzaal de Kreek |
| 2e Kleuterklas | Woensdag 13u30-14u30 | Sporthal Kriekeputte |
| 3e Kleuterklas | Woensdag 14u30-15u30 | Sporthal Kriekeputte |
| **Kostprijs** | * Basislidgeld: € 50 - 2° lid uit hetzelfde gezin: €40 * Kleutergym: + 30€ * Ouder-Peutergym: € 70 (basislidgeld inclusief)   **! Inschrijven vanaf 15 januari = 50% korting op totaal prijs ! [[3]](#footnote-2)** | | |
| **Meer informatie** | * Website: <http://www.gymnokieldrecht.be/> * Email: [gymnokieldrecht@gmail.com](mailto:gymnokieldrecht@gmail.com) | | |

1. Tijdens de schoolvakanties is er geen les. De laatste les is zaterdag of zondag voor de vakantie. [↑](#footnote-ref-0)
2. Reeks van 10 lessen, start 12 januari [↑](#footnote-ref-1)
3. Niet geldig op Ouder-Peutergym [↑](#footnote-ref-2)